

STAI (FORMA Y) STATE-TRAIT ANXIETY INVENTORY: FORMA Y	CHARLES D. SPIELBERGER Ed. italiana: Luigi Pedrabissi e Massimo Santinello GIUNTI OS 1989, 1998
Scale cliniche e psichiatriche adolescenti e adulti.	
Descrizione	Lo STAI-Y è uno strumento facile da somministrare e da interpretare. È finalizzato ad individuare e misurare l'ansia, sia per scopi psicodiagnostici che per la verifica dell'efficacia e dei benefici di una specifica psicoterapia. La forma Y deve il suo nome ad una radicale revisione della preesistente forma X che ha portato ad un miglioramento delle capacità psicometriche dello strumento
Item e scale	40 item: a tali item il soggetto deve rispondere in termini di intensità (da "quasi mai" a "quasi sempre"). Gli item sono raggruppati in due scale focalizzate su come i soggetti si sentono generalmente, o su quello che invece provano in momenti particolari. 2 Scale: di due tipi, Ansia di Tratto e Ansia di Stato <u>Ansia di tratto:</u> tendenza a percepire situazioni stressanti come pericolose e minacciose e a rispondere alle varie situazioni con diversa intensità a prescindere dalla reale intensità della situazione. <u>Ansia di stato:</u> sentimento di insicurezza, di impotenza di fronte ad un danno percepito che può condurre o alla preoccupazione oppure alla fuga e all' evitamento.
Somministrazione e scoring	Somministrazione individuale e collettiva, 20' circa. Il test dispone di questionari di autoscoring.
Campione di riferimento	2790 soggetti (1998)